

Oddíl Draco – Skupina Čtrnáctka

Novomlýnská 3, 110 00 Praha 1

IČ: 70105405

pořádá

LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR



Termín: 4.7. – 24.7. 2026 (od soboty do pátku)

Odjezd: linkovým autobusem 382 - cca v 10:00 (upřesníme přibližně týden před táborem), metro C – Háje

S sebou obálku s doklady (kartička pojištěnce/kopie), podepsanými dokumenty (podepsaná papírová přihláška, potvrzení o bezinfekčnosti, posudek o zdravotní způsobilosti dítěte, čestné prohlášení o změně medikace dítěte, plná moc k ošetření nezletilého pacienta) a léky mějte připravenou k odevzdání zdravotnici.

Příjezd: táborovým autobusem – cca v 16:30 hod., předběžně ke stanici metra A Depo Hostivař (bude upřesněno před začátkem letního tábora)

Plná cena: 6 000 Kč , pro členy oddílu a sourozence sleva 400 Kč

Adresa tábora: LTK Čtrnáctka
281 66 Jevany

Telefonické spojení s táborem (pouze v krizových situacích): 602 303 270 - Soňa Opeltovej, 732 786 804 – Kateřina Stránská

(V případě problému se signálem a dovoláním pište SMS. Ozveme se zpět.)

Vážení rodiče!

Jsmo rádi, že jste pro své dítě zvolili právě náš tábor. Naše organizace má v pořádání již více než padesátiletou tradici a zkušenost. Tábor je umístěn na lesní louce u vesničky Jevany, cca 33 km od Prahy.

V následujících bodech Vás seznámíme s průběhem a podmínkami našeho tábora.

Soňa Opeltovej (Hl. vedoucí tábora) a Kateřina Stránská (Zástupce hl. vedoucí)

PROGRAM TÁBORA

Děti se podílejí na fungování tábora (pomáhají při stavbě i bourání svého stanu, v kuchyni i se dřevem), hrají hry motivované celotáborovou hrou, v noci hlídkují, ráno se protahují, učí se táborovým a jiným dovednostem, jdou na puťák, zpívají s kytarou a za pěkného počasí se koupou v rybníce. Všechny činnosti, které děláme, se snažíme řešit formou hry - ať už jde o táborové dovednosti či sbírání dřeva.

Oddíly (dětské skupiny) jsou smíšené, předpokládá se pomoc starších a zkušenějších mladším. V oddíle bývá 6-8 dětí, stará se o ně vedoucí a instruktor. Spodní věková hranice je dána ukončením 1. třídy a základní znalostí čtení a psaní.

PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Soňa Oppeltová (hlavní vedoucí) – absolventka školení hlavních vedoucích dětských táborů MŠMT.

Kateřina Stránská (zástupce a bývalá hlavní vedoucí) – absolventka školení hlavních vedoucích dětských táborů MŠMT.

Petr Bělavský (hospodář) – zásobování tábora.

Tereza Foglarová a Anna Kovandová (zdravotnice) – ošetřují lehčí poranění a dbají na dodržování správného stravovacího a pitného režimu. Absolventky kurzu ZZA u ČČK s lékařským vzděláním.

Vedoucí a instruktoři – jsou po celou dobu trvání tábora s dětmi, napomáhají chodu tábora a kuchyně, účastní se her nebo připravují program tábora. Všichni před táborem absolvují minimální zdravotnickou i bezpečnostní kvalifikaci.

STRAVOVÁNÍ

Děti se stravují 5x denně, nápoje jsou k dispozici nepřetržitě. Oběd a večere bývají teplé, vařené. V přípravě se střídají vedoucí se svými oddíly, jídlo připravují v zastřešené venkovní (polní) kuchyni. Zvláštní požadavky na skladbu stravy (vegetariánství, bezlepková dieta...atd.) je nutné projednat předem.

První společné jídlo bude nedělní večere. Prosíme, vybavte děti obědovým balíčkem.

UBYTOVÁNÍ

Děti jsou ubytovány po dvou ve stanech s podsadou, spí na dřevěné posteli. Je nutné mít svou karimatku a spacák. Ve stanech je možné svítit pouze baterkou (čelovka). Praktické jsou závěsné organizéry a háčky. Kufr, přepravka s věcmi apod. se musí vejít pod postel, ideální výška položeného kufru nebo přepravky je 30-35 cm.

VYBAVENÍ TÁBORA

Na táboře není zavedena elektřina. Nejsou zde žádné stálé budovy ani sociální zařízení.

Všechny táborové stavby (polní kuchyně, latríny, hangár) stavíme během víkendu před táborem. **Na tuto představebku jsou zváni veškerí dobrovolníci z řad rodičů, kamarádů, sourozenců a dalších ochotných rukou.** Budeme rádi za jakoukoliv **Vaši pomoc o víkendu 27. - 28. 6. 2026.** Plánovanou účast prosím předem ohlaste.

HYGIENICKÉ PODMÍNKY

Řídíme se hygienickou vyhláškou MZ ČR, která je každoročně ověřována pracovníky okresní hygienické stanice. Na táboře jsou suché toalety „latríny“, oddělené pro dívky a chlapce. Teplá voda a provizorní sprcha je zajištěna minimálně 1x týdně, případně častěji dle potřeby a vyžádání.

POSTUP PŘI ZRANĚNÍ A ÚRAZU

Pro případ nepředvídaných situací je na táboře pro zajištění spojení mobilní telefon (602 303 270 - Soňa Oppeltová, 732 786 804 – Kateřina Stránská). Po celou dobu je na místě k dispozici minimálně jedno osobní auto zajišťující zásobování, příp. odvoz dítěte k lékaři.

Lehká zranění na táboře ošetřuje na místě zdravotnice, typicky se jedná o odřeniny nebo bodnutí hmyzem. V případě nevolnosti nebo zvýšené teploty je zajištěný odpovídající klid a pitný režim, popřípadě dieta. Ojedinělá závažnější zranění nebo nemoci řešíme s doktorkou v Kostelci n. Černými lesy nebo dojezdem do pražské nemocnice, kde preferujeme FTN v Praze-Krči, záchranná služba od nás vozí spádem do Kolína.

UPOZORNĚNÍ

- Pokud bude mít dítě u sebe více než 300 Kč, prosíme Vás, abyste nás o tom informovali. Je možné nechat peníze v podepsané obálce u hlavní vedoucí s tím, že budou po skončení tábora vráceny. Když bude dítě potřebovat cokoli koupit (kartáček, baterky, kapesníky apod.), není to problém pořídit při pravidelných nákupech.
- Nedávejte dětem s sebou žádné cenné předměty, neručíme za ně. Můžou snadno přijít k poškození vlivem horka, vlhka nebo táborového prostředí.
- Veškerá **elektronika** (mobilní telefon, tablet, iPod atd.) je **zakázána**, narušuje program tábora.
- Všechny věci, prosíme, řádně označte a do kufru přiložte/nalepte seznam věcí pro dítě.
- Návštěvy rodičů jsou dovoleny pouze výjimečně a **výhradně** po předchozí telefonické domluvě. Často se totiž stává, že se dítěti po odjezdu rodičů stýská mnohem více.
- **Posílejte dětem pohledy a dopisy (adresa je uvedena na první stránce)**. Zasílejte obyčejně, doporučené zásilky a balíčky nemůžeme na poště převzít (jsou na jméno dítěte) a vznikají problémy s převzetím.
- Prosíme, neposílejte svým dětem velké balíčky se spoustou sladkostí. Děti mají na táboře jídla dostatek, ne vždy však dokáží s plným žaludkem strávit i všechny sladkosti z balíčku. Jak bylo zmíněno výše, pokud budou mít nějaké přání, není problém se na něm domluvit s táborovým hospodářem.

OBÁLKA S DOKLADY A LÉKY

Při předání dítěte prosím předejte v obálce (pokud jste již daný dokument neodevzdali):

- „Prohlášení zákonného zástupce účastníka o bezinfekčnosti“ **podepsané v den odjezdu**
- Plná moc k ošetření nezletilého pacienta - slouží k možnosti ošetření dítěte u lékaře bez přítomnosti rodičů (v případě nutnosti takového zásahu jsou rodiče vždy informováni předem)
- Vytištěná přihláška s originálním podpisem zákonného zástupce
- Kopie (nebo originál) kartičky zdravotní pojišťovny
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte od lékaře – platí 2 roky od vydání (pokud na posudku není uvedeno jinak – prosíme, zkontrolujte) a po skončení tábora ho vrátíme. Prosíme o kontrolu vlasů kvůli výskytu vši ve školách.
- Informace o dítěti pro předcházení eventuálním problémům – např. alergie, potravinové alergie a omezení, doporučení lékaře, noční pomočování, chození ve spánku, strach z vody, ...
- Veškeré léky, které dítě s sebou potřebuje. Sepište jejich seznam, jak se užívají a dejte do sáčku se jménem dítěte (např. Fastum gel, Fenistil, Ibalgin). Pokud Vaše dítě užívá jiné léky než uvedené v posudku o zdravotní způsobilosti od lékaře, odevzdejte nám také Čestné prohlášení o změně medikace dítěte.

PLACENÍ

Behotovostně: na účet, pod variabilním symbolem, který Vám bude přidělen po obdržení závazné přihlášky. Do poznámky napište jméno dítěte a „Draco“. Platbu je potřeba uskutečnit do 15.5.2026.

Pokud budete chtít vystavit **fakturu**, požádejte hlavní vedoucí. Splatnost je nejpozději 30.5.2026.

V hotovosti: po předchozí domluvě, vystavíme Vám doklad o zaplacení.

STORNO PODMÍNKY

V případě pozdního odřeknutí účasti je zákonný zástupce dítěte povinen uhradit účelně vynaložené náklady, které v důsledku toho vznikly. V případě odřeknutí účasti více jak 2 měsíce předem se vrací celá částka, v případě odřeknutí více jak 1 měsíc předem se vrací 50 % ceny, jinak se poplatek nevrací. Pokud se dítě nemůže tábora zúčastnit nebo přerušit účast v průběhu tábora z důvodu nemoci nebo úrazu, posuzují se případy individuálně.

SEZNAM POTŘEB

Základ: kufr, případně přepravka (výška do 30cm, aby se vešel pod postel), batoh o obsahu 50l a více na puťák (počítejte prosím s obsahem, který pojme spacák, karimatku, ešus, věci na převlečení a jídlo pro třídní pobyt mimo tábor), malý batůžek na jednodenní výlet, spacák, karimatka (ideálně **ne** nafukovací, může se propálit jiskrou od ohně při spaní v teepee a potom netěsní a nefunguje), deka dle potřeby

Hygiena: ručník a osuška, hygienické potřeby (mýdlo, šampón, kartáček, pasta), toaletní papír, kapesníčky, hřeben (pokud má dítě vlasy delší než 3 cm), pro holky gumičky do vlasů (aby se vlásky necuchaly), repelent, kalíšek na čištění zubů. Vhodné je přibalit s sebou vlhčené ubrousky na menší osobní hygienu (Tyto ale prosíme rozložitelné v přírodě! Měly by být označené 'Biodegradable'. Když klasické skončí v latríně, zůstávají tam další desítky let.)

Oblečení: mikina nebo svetr (3x), pyžamo na spaní, kalhoty/tepláky (3x), krátké kalhoty (2x), trička (min. 5x), tenké a tlusté ponožky a spodní prádlo (min. 20ks ponožek i prádla), šátek, čepice s kšiltem, plavky, bunda, pláštěnka (tzv. nepromokavá bunda nestačí. I když je třeba Gore-Tex, není dostatečně dlouhá), oddílovou košili na nástup (pokud nemáte oddílovou, tak zabalte čistou černou košili – lze pořídit za levno např. v secondhandech), na nástup také slušné kalhoty/džíny/sukně (budou se nosit pouze na nástup, proto je potřeba, aby bylo dost jiných kalhot). Prosíme, dohlédněte na děti při balení, aby měly všeho dostatek. Každý rok se bohužel potýkáme u někoho s nedostatkem oblečení – typicky nedostatek dlouhých kalhot (tepláků) a spodního prádla (trenýrek a kalhotek).

Obuv: pohorky, gumové holínky, tenisky, sandály (pohorky před odjezdem vyzkoušejte a proslápněte)

Kostým (tematický oblek): velké triko přírodní barvy (béžová, světle hnědá atd.) s krátkým rukávem, ideálně délkou dítěti do půlky stehů

Na jídlo: obědový balíček na nedělní oběd, ešus (stačí jednoduchý, objem max. 1 litr), 2x lžice, hrníček, láhev na vodu (alespoň 1 litr), stará utěrka na nádobí – utěrky jsou spotřebovány.

Další věci: uzlovačka (lano nebo bavlněná prádelní šňůra cca 1m), ostrý nůž (zavírací s pojistkou nebo v pouzdře), zápisník, propiska, tužka, baterka (ideální je diodová) + náhradní baterie, plovací pomůcky pro neplavce, kapsář do stanu, plátěný pytel na špinavé prádlo, hodinky, píšťalka, kniha pro volnou chvíli, sluneční brýle, šitíčko, obálky, dopisní papíry a známky (i s adresami), reflexní prvky na oblečení (pásky atd.).

Kdo má: sekera (od 4. třídy), mapa okolí tábora, kytara či jiný hudební nástroj

DOPORUČENÍ:

- **Balte s dětmi**, ať Vám pomáhají. Děti budou mít větší přehled o svých věcech.
- Zabalte **dostatečné množství spodního prádla a ponožek**, minimálně na každý den (tedy alespoň 20 ks), děti si pak nemusí prát. **Ponožky a spodní prádlo vložte do pytlíků** nebo igelitových tašek. Vypadávají z kufru.
- Pokud k nám posíláte sourozence, zabalte každému **vlastní kufr s jeho** věcmi. Ne vždy jsou sourozenci spolu ve stanu a přenášení věcí je problematické, zvláště pokud se zrovna něco hledá ve spěchu.
- **Všechny věci dětem podepište** (včetně jídelní soupravy). Nepodepsané věci se zpravidla ztratí a děti si je po pár dnech už nepoznají. Tedy **nepodepsané = ztracené**.
- Do **batohu na puťák** se musí vejít nejen spacák, ale také další nezbytnosti pro vícedenní putování. Doporučujeme batoh o objemu 50 litrů, nebo více. Školní batoh je nedostačující. V případě kvalitního batohu se jedná o dobrou investici, protože jej čas od času použije každý. Je zároveň potřeba zkontrolovat, aby byla nastavitelná délka zad batohu a aby batoh dobře seděl především v případě menších dětí. Není vhodné dávat nesedící batoh pro dospělé menším dětem, protože to způsobuje víc problémů než užitek. V takovém případě je vhodné zvolit menší batoh, do kterého se vejde ideálně spacák, ešus a základní věci na převlečení.

- **Pohorky** jsou určeny především na put'ák, aby dítě zvládlo cestu v mokru i suchu. Kvalita bot je klíčová. Pokud boty nesedí a dělají puchýře, bolest je cítit v každém kroku. Pokud mají děti nové boty, zajděte si před táborem na výlet, ať je trochu prošlápnou.
- **Pláštěnka a holínky jsou nepostradatelné**, opět je důležitá kvalita. Často řešíme pláštěnky roztržené nebo rozpadající se ve švech. Pokud přijdou dlouhodobější deště, je nezbytné udržet děti v suchu a bez kvalitních holínek a pláštěnky to je téměř nemožné.
- **Při návratu do Prahy je vždy možnost podívat u vedoucích do krabice „ztráty a nálezy“.** Prosím nezapomeňte si ji s dětmi prohlédnout. Každý rok nám po táboře zůstane spousta oblečení a dalších věcí.