

## Oddíl Draco – Skupina Čtrnáctka

Novomlýnská 3, 110 00 Praha 1

IČ: 70105405

pořádá

### LETNÍ DĚTSKÝ TÁBOR



**Termín:** 30.6. – 20.7. 2024 (od neděle do soboty)

**Odjezd:** linkovým autobusem 382 - cca v 10:00, metro C – Háje  
Obálku s doklady a léky mějte připravenou k odevzdání zdravotnici.

**Příjezd:** táborovým autobusem – cca v 16:30 hod., předběžně ke stanici metra A Depo Hostivař (bude upřesněno před začátkem letního tábora)

**Plná cena:** 5000,- Kč, pro členy oddílu 4 600,- Kč, sourozenci 4 800,-Kč

Při platbě do konce března sleva 200 Kč

**Adresa tábora:** LTK Čtrnáctka  
281 66 Jevany

**Telefonické spojení s táborem** (pouze v krizových situacích): 732 786 804 – Kateřina Stránská  
(V případě problému se signálem a dovoláním pište SMS. Ozveme se zpět.)

*Vážení rodiče!*

*Jsme rádi, že jste pro své dítě zvolili právě náš tábor. Naše organizace má v pořádání již padesátiletou tradici a zkušenost. Tábor je umístěn na lesní louce u vesničky Jevany, cca 33 km od Prahy.*

*V následujících bodech Vás seznámíme s průběhem a podmínkami našeho tábora.*

*Kateřina Stránská*

*Hlavní vedoucí letního tábora*

## PROGRAM TÁBORA

Děti se podílejí na fungování tábora (pomáhají při stavbě i bourání svého stanu, v kuchyni i se dřevem), hrají hry motivované celotáborovou hrou, v noci hlídkují, ráno se protahují, učí se táborovým a jiným dovednostem, jdou na puťák, zpívají s kytarou a za pěkného počasí se koupou v rybníce. Všechny činnosti, které děláme, se snažíme řešit formou hry - ať už jde o táborové dovednosti či sbírání dřeva.

Oddíly jsou smíšené, předpokládá se pomoc starších a zkušenějších mladším. V oddíle bývá 6-8 dětí, stará se o ně vedoucí a instruktor. Spodní věková hranice je dána ukončením 1. třídy a znalostí čtení a psaní.

## PERSONÁLNÍ ZAJIŠTĚNÍ

Kateřina Stránská (hlavní vedoucí) – absolventka školení hlavních vedoucích dětských táborů MŠMT.

Anna Junková (hospodář) – zásobování tábora.

Anna Kovandová (zdravotnice) – ošetřuje lehčí poranění a dbá na dodržování správného stravovacího a pitného režimu. Absolventka kurzu ZZA u ČČK.

Vedoucí oddílů a instruktoři – jsou po celou dobu trvání tábora s dětmi, napomáhají chodu tábora a kuchyně, účastní se her nebo připravují program tábora. Všichni před táborem absolvují minimální zdravotnickou i bezpečnostní kvalifikaci.

## STRAVOVÁNÍ

Děti se stravují 5x denně, nápoje jsou k dispozici nepřetržitě. Oběd a večeře bývají teplé, vařené. V přípravě se střídají vedoucí se svými oddíly, jídlo připravují v zastřešené venkovní (polní) kuchyni. Zvláštní požadavky na skladbu stravy (vegetariánství, bezlepková dieta...atd.) je nutné projednat předem.

**První společné jídlo** bude nedělní večeře. Prosíme, vybavte děti obědovým balíčkem.

## UBYTOVÁNÍ

Děti jsou ubytovány po dvou ve stanech s podsadou, spí na dřevěné posteli. Je nutno mít svou karimatku a spacák. Ve stanech je možné svítit pouze baterkou (čelovka). Praktické jsou závěsné organizéry, háčky apod. Kufr, přeprava s věcmi apod. se musí vejít pod postel.

## VYBAVENÍ TÁBORA

Na táboře není zavedena elektřina. Nejsou zde žádné stálé budovy ani sociální zařízení.

Všechny táborové stavby (polní kuchyně, latríny, hangár) stavíme během víkendu před táborem. **Na tuto představebku jsou zváni veškerí dobrovolníci z řad rodičů, starších sourozenců a dalších ochotných rukou.** Budeme rádi za jakoukoliv **Vaši pomoc o víkendu 22. - 23. 6. 2024.**

Plánovanou účast nám prosím předem ohlaste.

## HYGIENICKÉ PODMÍNKY

Řídíme se hygienickou vyhláškou MZ ČR, která je každoročně ověřována pracovníky okresní hygienické stanice. Na táboře jsou suché toalety „latríny“, oddělené pro dívky a chlapce. Teplá voda a provizorní sprcha je zajištěna minimálně 1x týdně, případně častěji dle potřeby a vyžádání.

## POSTUP PŘI ZRANĚNÍ A ÚRAZU

Pro případ nepředvídaných situací je na táboře pro zajištění spojení mobilní telefon (732 786 804 – Kateřina Stránská, hlavní vedoucí). Po celou dobu je na místě k dispozici minimálně jedno osobní auto zajišťující zásobování, příp. odvoz dítěte k lékaři.

Lehká zranění na táboře ošetřuje na místě zdravotnice, typicky se jedná o odřeniny nebo bodnutí hmyzem. V případě nevolnosti, přehřátí nebo zvýšené teploty je zajištěný odpovídající klid a pitný režim, popřípadě dieta. Ojedinelá závažnější zranění nebo nemoci řešíme s doktorkou v Kostelci n. Černými lesy nebo dojezdem do pražské nemocnice.

## UPOZORNĚNÍ

- Pokud bude mít dítě u sebe více než 300 Kč, prosíme Vás, abyste nás o tom informovali. Je možné nechat peníze v podepsané obálce u hlavní vedoucí s tím, že budou po skončení tábora vráceny. Když bude dítě potřebovat cokoli koupit (kartáček, baterky, kapesníky apod.), není to problém pořídit při pravidelných nákupech.
- Nedávejte dětem s sebou žádné cenné předměty, neručíme za ně. Můžou snadno přijít k poškození vlivem horka, vlhka nebo táborového prostředí.
- Veškerá **elektronika** (mobilní telefon, tablet, iPod atd.) je **zakázána**, narušuje program tábora.
- Všechny věci, prosíme, řádně označte a do kufru přiložte/nalepte seznam věcí pro dítě.
- Návštěvy rodičů jsou dovoleny pouze výjimečně a **výhradně** po předchozí telefonické domluvě. Často se totiž stává, že se dítěti po odjezdu rodičů stýská mnohem více.
- **Posílejte dětem pohledy a dopisy (adresa je uvedena na první stránce)**. Zasílejte obvykle, doporučené zásilky a balíčky nemůžeme na poště převzít (jsou na jméno dítěte).
- Prosíme, neposílejte svým dětem velké balíčky se spoustou sladkostí. Děti mají na táboře jídla dostatek, ne vždy však dokáží s plným žaludkem strávit i všechny sladkosti z balíčku. Jak bylo zmíněno výše, pokud budou mít nějaké přání, není problém se na něm domluvit s táborovým hospodářem.

## OBÁLKA S DOKLADY A LÉKY

Při předání dítěte prosím předejte v obálce (pokud jste již daný dokument neodevzdali):

- „Prohlášení zákonného zástupce účastníka o bezinfekčnosti“ **podepsané v den odjezdu**
- Plná moc (součástí „Prohlášení zákonného zástupce účastníka o bezinfekčnosti“) - slouží k odvezení a možnosti ošetření dítěte u lékaře bez přítomnosti rodičů (v případě nutnosti takového zásahu jsou rodiče vždy informováni předem)
- Vytisknutá přihláška s originálním podpisem zákonného zástupce - pro kontroly úřadů v táboře
- Kopie (nebo originál) kartičky zdravotní pojišťovny
- Posudek o zdravotní způsobilosti dítěte od lékaře – platí 2 roky od vydání (pokud na posudku není uvedeno jinak – prosíme, zkontrolujte) a po skončení tábora ho vrátíme. Prosíme o kontrolu vlasů kvůli výskytu vši ve školách.
- Informace o dítěti pro předcházení eventuálním problémům – např. alergie, potravinové alergie a omezení, doporučení lékaře, noční pomočování, chození ve spánku, strach z vody, ...
- Veškeré léky, které dítě s sebou potřebuje. Sepište jejich seznam, jak se užívají a dejte do sáčku se jménem dítěte (např. Fastum gel, Fenistil, Ibalgin).

## PLACENÍ

**Bezhotovostně:** na účet, pod variabilním symbolem, který Vám bude přidělen po obdržení závazné přihlášky. Do poznámky napište jméno dítěte a „Draco“. Platbu je potřeba uskutečnit do 13.5.2024.

Pokud budete chtít vystavit **fakturu**, požádejte hlavní vedoucí. Splatnost je nejpozději 13.5.2024.

**V hotovosti:** po předchozí domluvě, vystavíme Vám doklad o zaplacení.

## STORNO PODMÍNKY

Zrušení účasti na akci je nutné provést písemně. V případě pozdního odřeknutí účasti je zákonný zástupce dítěte povinen uhradit účelně vynaložené náklady, které v důsledku toho vznikly.

V případě předčasného odjezdu z tábora (nemoc, rodinné důvody aj.) bude vrácena jen částka za jídlo (150 Kč/den).

Každý účastník tábora podléhá táborovému řádu a jeho porušení může vést k vyloučení z tábora bez nároků na finanční dorovnání. Táborový řád je souhrn pravidel, jejichž cílem je zajistit, aby nedošlo ke škodě na majetku a především na svém i cizím zdraví. Patří mezi ně například "Účastník tábora neopouští tábor bez vědomí vedoucího. Chrání majetek tábora před poškozením a ztrátou, případně ztrátu či poškození ihned nahlásí. Je povinen uposlechnout pokyn kteréhokoliv z vedoucích."

## SEZNAM POTŘEB

**Základ:** kufr, případně přepravka (výška do 30cm, aby se vešel pod postel), batoh o obsahu 50l a více na puťák, malý batůžek na jednodenní výlet, spacák, karimatka (ideálně **ne** nafukovací, může se propálit jiskrou od ohně při spaní v teepee a potom netěsní a nefunguje), deka dle potřeby

**Hygiena:** ručník a osuška, hygienické potřeby (mýdlo, šampón, kartáček, pasta), toaletní papír, kapesníčky, hřeben (pokud má dítě vlasy delší než 3 cm), pro holky gumičky do vlasů (aby se vlásky necuchaly), repelent, kalíšek na čištění zubů. Vhodné je přibalit s sebou vlhčené ubrousky na menší osobní hygienu (Tyto ale prosíme rozložitelné v přírodě! Měly by být označené 'Biodegradable' a vyrábí je třeba Linteo nebo Dove. Když klasické skončí v latríně, zůstávají tam další desítky let.)

**Oblečení:** mikina nebo svetr (3x), pyžamo na spaní, kalhoty/tepláky (3x), krátké kalhoty (2x), trička (min. 5x), tenké a tlusté ponožky a spodní prádlo (min. 20ks ponožek i prádla), šátek, čepice s kšiltem, plavky, bunda, pláštěnka (tzv. nepromokavá bunda nestačí. I když je třeba Gore-Tex, není dostatečně dlouhá), oddílovou košili na nástup (pokud nemáte oddílovou, tak zabalte čistou černou košili – lze pořídit za levno např. v secondhandech), na nástup také slušné kalhoty/džíny/sukni (budou se nosit pouze na nástup, proto je potřeba aby bylo dost jiných kalhot)

**Obuv:** pohorky, gumové holínky, tenisky, sandály (pohorky před odjezdem vyzkoušejte a prošlápněte)

**Kostým (tematický oblek):** barevné pončo - čím více barevné/strakaté/vzorované, tím lépe, délkou cca do půli stehů nebo po kolena

**Na jídlo:** obědový balíček na nedělní oběd, ešus (stačí jednoduchý, objem max. 1 litr), 2x lžice, hrníček, láhev na vodu (alespoň 1 litr), stará utěrka na nádobí – utěrky jsou spotřebovány

**Další věci:** uzlovačka (lano nebo bavlněná prádlní šňůra cca 1m), ostrý nůž (zavírací s pojistkou nebo v pouzdře), zápisník, propiska, tužka, baterka (ideální je diodová) + náhradní baterie, plovací pomůcky pro neplavce, kapsář do stanu, plátěný pytel na špinavé prádlo, hodinky, píšťalka, kniha pro volnou chvíli, sluneční brýle, šitíčko, obálky, dopisní papíry a známky (i s adresami), reflexní prvky na oblečení (pásky atd.)

**Kdo má:** sekera (od 4. třídy), mapa okolí tábora, kytara či jiný hudební nástroj

## DOPORUČENÍ:

- **Balte s dětmi**, ať Vám pomáhají. Děti budou mít větší přehled o svých věcech.
- Zabalte **dostatečné množství spodního prádla a ponožek**, minimálně na každý den (tedy alespoň 20 ks), děti si pak nemusí prát. **Ponožky a spodní prádlo vložte do pytlíků** nebo igelitových tašek. Vypadávají z kufru.
- Pokud k nám posíláte sourozence, zabalte každému **vlastní kufr s jeho** věcmi. Ne vždy jsou sourozenci spolu ve stanu a přenášení věcí je problematické, zvláště pokud se zrovna něco hledá ve spěchu.
- **Všechny věci dětem podepište** (včetně jídelní soupravy). Nepodepsané věci se zpravidla ztratí a děti si je po pár dnech už nepoznají. Tedy **nepodepsané = ztracené**.
- Do **batohu na puťák** se musí vejít nejen spacák, ale také další nezbytnosti pro vícedenní putování. Doporučujeme batoh o objemu 50 litrů, nebo více. Školní batoh je nedostačující. V případě kvalitního batohu se jedná o dobrou investici, protože jej čas od času použije každý. Je zároveň potřeba zkontrolovat, aby byla nastavitelná délka zad batohu a aby batoh dobře seděl především v případě menších dětí. Není vhodné dávat nesedící batoh pro dospělé menším dětem, protože to způsobuje víc problémů než užitku. V takovém případě je vhodné zvolit menší batoh, do kterého se vejde ideálně spacák, ešus a základní věci na převedení.
- **Pohorky** jsou určeny především na puťák, aby dítě zvládlo cestu v mokru i suchu. Kvalita bot je klíčová. Pokud boty nesedí a dělají puchýře, bolest je cítit v každém kroku. Pokud mají děti nové boty, zajděte si před táborem na výlet, ať je trochu prošlápnou.
- **Pláštěnka a holínky jsou nepostradatelné**, opět je důležitá kvalita. Často řešíme pláštěnky roztržené nebo rozpadající se ve švech. Pokud přijdou dlouhodobější deště, je nezbytné udržet děti v suchu a bez kvalitních holínek a pláštěnky to je téměř nemožné.